

# HOME OFFICE CANVAS



Familie, Freunde,  
Nachbarn



Einrichtung &  
Ergonomie



Arbeitszeiten



Kommunikation  
im Team



Zusammen-  
arbeit im Team



Schlaf, Ernährung  
Bewegung,  
Kreativ sein



“Arbeitsweg”



Pausen,  
Start- & Feierabend-  
Ritual



Tools für  
den Fokus



Private To Do's



Kontaktliste



Produktivitäts-  
Techniken